Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина
Дата 10.05.2023

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	527	Вареники с картофелем и сливочным маслом	200	18,59	292	9	108	43
	гор.напиток	519	Напиток из щиповника	200	5,62	97	1	0	23
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,46	262	8	6	51
	закуска	300	Яйцо куриное вареное	60	7,20	63	10	4	1
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	65	Салат картофельный с зеленым горошком	80	12,77	154	3	11	10
	1 блюдо	154	Суп крестьянский с крупой и сметаной	260	15,57	131	3	7	22
	2 блюдо	518	Рыбное суфле, соус сметанный	200	39,20	286	33	18	14
	гарнир	415	Рис припущенный	220	7,09	264	5	9	43
	напиток	506	Кисель из кураги	200	9,88	154	0	0	38
	хлеб бел.	108	Хлеб белый.	80	3,46	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27